

雪華武学館 7月～9月予定表

- ※ 本部道場予定 毎週金曜日 (古河市広域運動公園総合体育館)
 ☆ ゆきはな体育館 (広域総合体育館) (茨城県古河市下大野2248 TEL0280-92-5555)
 ☆ 駅西地域交流センター いちようプラザ (茨城県古河市幸町3-43 TEL0280-31-3111)

| 日にち | 曜日 | 場 所 | 時 間 | 備 考 | |
|-------|----|---------------|--------|---------------|------|
| 7月1日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 7月8日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 7月15日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 7月22日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 7月29日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 8月5日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 8月12日 | 金 | | | | お盆休み |
| 8月19日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 8月26日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 9月2日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 9月9日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 18:00 ~ 20:00 | |
| 9月16日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |
| 9月23日 | 金 | お休みです。 | | ~ | 秋分の日 |
| 9月30日 | 金 | 広域運動公園はなもも体育館 | 2階 柔道場 | 19:00 ~ 21:00 | |

☆ 両儀武学館

- ・ 厚木市東町スポーツセンター : 神奈川県厚木市東町2-1(本厚木駅東口徒歩約10分) 代 表 米延真一
 ・ 毎週土曜日 : 18:00~20:00予定 (中級者教室・参加資格等条件有り。詳細は両儀武学館まで)

| 日にち | 曜日 | 場 所 | 時 間 | 備 考 |
|-----|----|---------------------|---------------|-----|
| 毎週 | 土 | 厚木市東町スポーツセンター 第二会議室 | 19:00 ~ 21:00 | |

☆ 横浜教練所

横浜市 潮田地区センター : 神奈川県横浜市鶴見区本町通り4丁目171-23 代表指導員補 松下哲也

| 日にち | 曜日 | 場 所 | 時 間 | 備 考 |
|-----|----|------------------|---------|-----|
| | | COVID-19の影響により休会 | 厚木へ出稽古中 | |

☆ 円空流護身体術協会 師家新座道場 (本部道場)

新座市本多2-1-20 円空流師家 關山操二郎博伸

| 日にち | 曜日 | 場 所 | 時 間 | 備 考 |
|-----|----|-----|-----|-----|
| | | | | |

☆ お知らせ☆

※次月分月謝の納入は、前月末までです。各人ともご協力をお願い致します。

- ① 練習内容 はなもも(旧:中央)体育館では、各自の目標に合わせた練習を行います。
 ※昼間の古河市広域運動公園総合体育館柔道場の時は、古武術または武器or対打の稽古を主体に行います。
 温水プール施設・いちようプラザでは主に中国伝統武術(八卦拳、揚式・陳式太極拳他)をやります。
 ※ 令和3年より一般人を交え 月1にて土曜 or 日曜の昼間に稽古日を追加したいと思っております。

- ② 茨城県におきましてCOVID-19による緊急事態宣言が解除されました。
 ※ COVID-19対策の緊急事態宣言解除にともない11月1日から体育館が使用できるようになりました。
 また解除後も 下記事項の制限付きとなりました。
 1) 使用中は、マスク(フェースカバー)着用とします。
 2) 使用前・使用後の手洗いうがい等を行う事。
 3) 大声での発声、濃厚接触は避ける事。
 4) 柔道場・剣道場内は、30人以下での使用とする事。
 5) 現在の予約は、仮予約で有るため 使用の7日前までに使用料を収める事。
 6) 1回の使用は 1団体2時間以内とする事。
 7) 今後の状況により 再度使用制限が発生する場合が有る事。

③奉納演武会

- 1) 令和5年の奉納演武会は、3月19日 日曜日となります。

☆今月から☆

- 1) 講師不在の時は、師兄・師姉の言うことを守り頑張ってください。
 2) 個々のレベルに合わせて指導致します。(疑問を感じたら館長・指導員に聞いて下さい。)
 a) 1人々の体力と運動能力が違いますので 上位者のマナをせず自分のテーマをしっかり行いませよ (^^)/
 b) 館長・講師不在の時は、わからない事を指導員または上位者に聞いて下さい。
 4) 武器を使う方は、早めに自分の棒・剣等武器を買って下さい。消耗品なので…(-_-)
 (但し、型稽古の時に余っている場合はお貸しします。)
 5) 各人の段階が変わるたびに同じ動作でも動作の意味が変わります。頑張ってください (^^)v
 7) お休みする人は、連絡をお願いします。

横浜教練: 松下哲也

携 帯 No. 080-3005-4484 アドレ ス tetutetu426@gmail.com

両儀武学館: 代表 米延真一

携 帯 No. 090-3234-2930 アドレ ス seven.nights.moon@docomo.ne.jp

館 長 : 鈴木博美

携 帯 No. 090-5200-0110 アドレ ス hiromi_bugakukan@docomo.ne.jp

By 館長 鈴木博美 (^^)v